von Frauen - für Frauen

LandFrauenverband
Tuttlingen e.V.



Programm
2026/27

Land Frauen
LandFrauenverband Tuttlingen e. V.
im Kreisbauernverband Tuttlingen e. V.

Oktober 2026



Di. 06.10.26 | 9.30 Uhr | Führung bei Rival Bürsten, Stockach
Wo: Firma Rival | Heinrich-Fahr-Str. 17 | 78333 Stockach
Anmeldung bis 02.10.26 bei B. Endres | 0176 79345000

Fr. 30.10.26 | 19.30 Uhr | Hula Hoop – Spaß statt Schwitzen
Ein Abend zum Ausprobieren. Gerne eigene Hula-Hoop-Reifen mitbringen, einige sind vorhanden.
Gebühr 7€ (Gäste 10€) | Referentin: Doreen Kött
Wo: Bischof-Moser-Haus | Bräunisbergstr. 18 | 78532 TUT-Nendingen
Anmeldung bis 23.10.26 bei E. Schwarz | 01577 2628030

November 2026



Di. 03.11.26 |19.30 Uhr | Alles Knolle – die Kartoffel im Fokus
Ein Abend voller Kartoffel Know-How und leckeren LandFrauenrezepten rund um die tolle Knolle.
Unkostenbeitrag 7€ (Gäste 10€) | Referentin: Sigrid Manger
Wo: bei Sigrid | Amselweg 18 | 78607 Talheim
Anmeldung bis 27.10.26 bei S. Manger | 07464 2857

Sa. 14.11.26 | ab 09.00 Uhr | Mitgliederversammlung
Mit Zopffrühstück und Beitrag von Martin Kimmich „Veränderung beginnt bei mir - Warum wir Veränderung wollen, aber selbst nicht oft handeln“: Eine gesonderte Einladung folgt.
Wo: Gasthaus Adler| Hauptstraße 34 | 78606 Seitingen-Oberflacht

Di. 17.11.26 | 20.00 Uhr | Keine Angst vorm Feuerlöscher
Wissenswertes zur Brandbekämpfung mit dem Feuerlöscher
Unkostenbeitrag: 5 € (Gäste 7 €)
Wo: Freiwillige Feuerwehr Rietheim-Weilheim | Bahnhofstraße 78604 Rietheim-Weilheim
Anmeldung bis 13.11.26 bei S. Kapp | 01514 3126291

Fr., 20.11.26 | abends | Krimidinner
Wo: Bertholdshof | Schulstr.13 | 78606 Oberflacht
Anmeldung bis 13.11.26 bei A. Mink | 0176 235 841 75

Sa. 21.11.26 | 14.00 Uhr | Kreative Adventskränze mit Verena
Bastelmaterial kann vor Ort erworben oder auch gerne von zuhause mitgebracht werden. Reisig ist vorhanden.
Kursgebühr 5€ (Gäste 7€) | Materialkosten gesondert
Referentin: Verena Börsig-Möst
Wo: bei B. Hiller | Kleiner Heuberg 2 | 78647 Trossingen
Anmeldung bis 14.11.26 bei B. Hiller | 0176 26216580

Dezember 2026



Fr. 04.12.26 | ab 19.30 | Adventszauber & Lichterglanz
Ein stimmungsvoller Abend am Feuer. Lichterglanz begleitet diesen geselligen Abend für die ganze Familie. Für Getränke und adventliche Leckereien ist gesorgt. Evtl. Grillgut und gute Laune gerne mitbringen.
Wo: Vereinsheim Geflügelzuchtverein | Faulenbachstraße 5 | 78532 Tuttlingen
Anmeldung bis 01.12.26 bei B. Endres | 0176 79345000

Fr. 11.12.26 | 14.00 Uhr | “Oh du fröhliche” – Wir singen uns in den Advent
Lust auf Adventslieder in bester Atmosphäre? Liedtexte sind vorhanden, genauso wie adventliche Getränke und Gebäck. Auf Spendenbasis.
Wo: Verena-Kapelle | Lauterbachstraße | 78586 Deilingen
Anmeldung bis 06.12.26 bei K. Hermle-Hofer | 01522 7357681

Sa., 12.12.26 | 14.30 | Hoflesung „Für Danke ist es nie zu spät“
Tanja Köhler liest aus ihrem Buch „Für Danke ist es nie zu spät“ in gemütlicher Hüttenatmosphäre - ein Wohlfühlnachmittag. Auf Spendenbasis.
Referentin: Tanja Köhler, Buchautorin
Wo: Bertholdshof | Schulstr.13 | 78606 Seitingen-Oberflacht
Anmeldung bis 08.12.26 bei A. Mink | 0176 23584175

Januar 2027



Mi. 13.01.27 | 14.00 Uhr | Dekoratives aus Draht
Kreativkurs zur Gestaltung dekorativer Objekte aus Draht.
Kursgebühr 15 € (Gäste 17 €) (Materialkosten gesondert)
Referentin: Annett Ulmer | Floristin
Wo: Vereinsheim Geflügelzuchtverein | Faulenbachstraße 5 |78532 Tuttlingen
Anmeldung bis 05.01.27 bei S. Kapp | 01514 3126291

Di. 19.01.27 | 19.00 Uhr | Ätherische Öle im Alltag
Hintergrundwissen und Herstellung eigener Produkte (z.B. Massageöl, Raumspray, Deo-Roll-on (4€ je Tinktur).
Kursgebühr 10€ (Gäste 12€)
Referentin: Birgit Hafner | PTA und Aromaexpertin
Wo: bei S. Manger | Amselweg 18 | 78607 Talheim
Anmeldung bis 12.1.27 bei C. Strom | 0176 84114415

Do. 28.01.27 | 19.00 Uhr | Katze trifft Kuh – Rückengesundheit durch Bewegung und Kräftigung
Handtuch und evtl. Gymnastikmatte bitte mitbringen.
Referentin: Frau Teufel-Baur | AOK Tuttlingen
Wo: AOK Kundencenter | Karlstr. 2 | 78532 Tuttlingen
Anmeldung bis 23.1.27 bei E. Schwarz | 01577 2628030

Februar 2027

Mi. 03.02.27 | 14.00 Uhr | Sicher im Internet, am Telefon und an der Haustür – Vortrag zur Betrugsprävention
Fake-Shop, Online-Betrug, Enkeltrick, Haustürgeschäft - Tipps zum Schutz und zur Prävention.
Referent: Klaus Vogt | Polizeipräsidium Konstanz Prävention
Wo: Jugendverkehrsschule | Stadionstr. 12 | 78532 Tuttlingen
Anmeldung bis 28.01.27 bei K. Hermle-Hofer | 01522 735 7681

Do., 18.02.27 | 19.30 Uhr | LandFrauen Stammtisch in lockerer Runde
Wo: Gasthaus Schützen | Spaichinger Str. 6 | 78582 Balgheim
Gerne anmelden bis 15.02.27 bei E. Benzing | 0160 2684740

März 2027



Do., 04.03.2027 | 19.30 Uhr | Vortrag „Gentests | DNA | personalisierte Medizin“
Referent: Dr. Martin Berner
Wo: Raum Spaichingen (Genauere Infos folgen)
Anmeldung bis 28.02.27 bei E. Schwarz | 01577 2628030

Sa., 20.03.27 | 9.30 Uhr | Frauenfrühstück mit Vortrag „Faszination Mensch und Gesundheit“
Es wartet ein reichhaltiges, **regionales** Frühstücksbuffet auf viele Gäste. Eine tolle Gelegenheit, alte Bekannte wiederzutreffen und neue Frauen kennenzulernen. In einem spannenden Vortrag werden komplexe Fragen rund um Gesundheit, Krankheit und die eigenen Möglichkeiten verständlich. Eintritt 20 € (Gäste 25 €)
Referent: Dirk Wolf, Osteopath und Heilpraktiker
Wo: Gemeindehalle Rietheim | Schulstrasse 1
78604 Rietheim-Weilheim
Anmeldung bis 12.03.27 bei S. Kapp | 01514 3126291

April 2027



Do. 08.04.27 | 20.00 Uhr | Tiefenentspannung mit Sarah - zwischen Wachsein und Schlafen
Ein Schnupperabend zum Ausprobieren und Entdecken.
Kosten 10 € (Gäste 12 €)
Referentin: Sarah
Wo: Marquardt Halle | 78604 Rietheim-Weilheim
Anmeldung bis 02.04.27 bei S. Kapp | 01514 3126291

Fr. 16.04.27 | 19.30 Uhr | Eierlei – kreativ und nachhaltig Kochen und Backen mit Ei
In Kooperation mit dem Forum Ernährung am Landwirtschaftsamt Tuttlingen. Kursgebühr: 5 € / 7 € für Gäste. Lebensmittelkosten gesondert (ca. 15 €)
Referentin: Angelika Furrer, Hauswirtschaftsleiterin
Wo: Schulküche | Erwin-Teufel-Schule | Alleenstr. 40
78549 Spaichingen
Anmeldung bis 07.04.27 bei S. Mayer | 0162 9148514

Di., 20.04.2027 | 20.00 Uhr | Vortrag mit Workshop: Wild- und Heilkräuter und ihre Verarbeitung
Referentin: Christiane Denzel | Bioland-Gärtnerin | Kräuter- & Biodiversitäts-Pädagogin
Wo: wird noch bekanntgegeben.
Anmeldung bis 14.04.27 bei L. Hilzinger | 0172 8343915

Mai 2027



Ende April/Anfang Mai 27 | Eintägige Lehrfahrt mit dem Bus
Programm und genaues Datum werden später bekanntgegeben

Juni 2027



Mi., 23.06.27 | 20.00 Uhr | Mittsommerwanderung „Fauna und Flora im Naherholungsgebiet am Gaugersee“
Gerne eigenes Rucksackvesper mitnehmen. Findet nur bei geeignetem Wetter statt.
Wo: Parkplatz Gaugersee | Flöschgasse | 78647 Trossingen
Anmeldung bis 19.06.27 bei B. Hiller | 0176 26216580

Juli 2027



im Juli | 19.30 Uhr | geselliger LandFrauen Stammtisch
Genauere Infos folgen

L eidenschaftlich
A ufgeschlossen
N atürlich
D ynamisch
F ürsorglich
R espektvoll
A ktiv
U nkompliziert

Gemeinsam erleben, lernen und lachen!

Unser neues LandFrauenprogramm ist da – mit abwechslungsreichen Angeboten, spannenden Begegnungen und vielen schönen Momenten in bester Gemeinschaft. Ob zum Austauschen, Weiterbilden, Mitmachen oder einfach zum geselligen Beisammensein. Bei uns ist für Jede etwas dabei.

Wir freuen uns auf viele bekannte und neue Gesichter und auf eine schöne gemeinsame Zeit!

Karin Hermle-Hofer

Land Frauen

LandFrauenverband Tuttlingen e. V.
im Kreisbauernverband Tuttlingen e. V.

Rosenstr. 3
78685 Zimmern o. R.
Tel. 0741 175494-0

www.landfrauen-wh.de/wir-landfrauen/kreisverbaende/tuttlingen

KreislandFrauenverband Tuttlingen e.V.